

Die Ehrenamtlichen im **ADFC Infoladen** geben nicht nur Auskunft zu den Touren, sondern stehen auch bei allen anderen Anliegen rund um das Fahrrad, den Fahrradurlaub, die Verkehrswege und -regeln, Fahrrad-Sicherheit usw. mit Rat (und manchmal auch mit Tat) zur Verfügung.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite und/oder schreiben Sie uns Ihre Wünsche, Anliegen, Ärgernisse. Dort können Sie auch unter „Mängelmeldung“ aktiv zu Verbesserungen beitragen.

Email: info@adfc-wilhelmshaven.de
Internet: www.adfc-wilhelmshaven.de



ADFC Infoladen,

Schulstraße 14a, 26384 Wilhelmshaven, Tel.: 04421/ 7798308 (AB)
Öffnungszeiten: Mo 16-19.00 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Termine für die **Fahrrad-Kodierung** finden Sie im Internet, in der Tageszeitung oder im Aushang am Infoladen. (Die Markierung der Fahrräder mit den kodierten Eigentümerangaben schreckt Diebe ab oder erleichtert die Suche und Zuordnung, wenn das Rad doch mal abhanden kommt.)

Donnerstagstouren

Jeden Donnerstag startet um 13.00 Uhr (Winter 11.00 Uhr) am Eingang zur IGS Friedenstraße die wöchentliche ADFC-Fahrradtour in die Region. Die Teilnahme ist offen, d.h. nicht an eine ADFC-Mitgliedschaft gebunden. Offen sind allerdings auch die Ziele und die Fahrstrecken. Gefahren werden etwa 50 km in Tourenradler-Geschwindigkeit. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Tourenplanung mit dem ADFC

Wer über das Tourenangebot des ADFC Wilhelmshaven hinaus aktiv werden und andere Regionen individuell mit dem Rad erkunden möchte, findet unter www.adfc.de/reisenplus (fast) alles, was zum Planen einer gelungenen Radreise nötig ist. Das umfassende (Kauf)Angebot an Radtourenkarten im Infoladen Schulstraße 14a rundet die Informationen ab, gibt Planungssicherheit und inspiriert.

Infos zu Anforderungen / Teilnahme / Anmeldung

Radfahren in ADFC-geführten Gruppen ist nicht nur eine Frage der Geselligkeit. Darüber lernen die Teilnehmer auch die Region auf unbekanntem (?) Wegen kennen. Ganz nebenbei vermitteln wir Verkehrsregeln und bieten -ungeachtet der für ADFC-Mitglieder bestehenden 24-Stunden-Pannenhilfe- eine gewisse Unterstützung, wenn es einmal nicht so rund läuft.

Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie -im Interesse der eigenen Sicherheit- den Weisungen der Tourleiter folgen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung sind zu beachten.

Vorausgesetzt wird ein tourentaugliches und verkehrssicheres Fahrrad. Auch sollte jeder Teilnehmer Regenkleidung und Getränke mit sich führen. Es werden aber auch ausreichend Trink- und Einkehrpausen eingeplant, in denen sich die Teilnehmer erfrischen und verpflegen können.

Nach den Kilometer- und Tempoangaben können Sie für sich einschätzen, ob die Touren Ihrer Leistungsfähigkeit entsprechen. In Zweifel fragen Sie uns.

Tempo * steht für 12-14 km/h (Alltagsradler)
und Tempo ** für 16-18 km/h (Tourenradler).

Soweit nicht anders angegeben, ist der Startpunkt für die Radtouren am IGS Eingang in der Friedenstraße 109 (gegenüber der Tennishalle).

Planung und Durchführung der Touren sowie der Flyer-Druck sind mit Aufwand verbunden, den wir auch für Nichtmitglieder gerne leisten. Von diesen erwarten wir aber einen kleinen Kostenbeitrag in Höhe von 4 € pro Tour.

Anmeldungen sind erbeten, bei manchen Touren sogar erforderlich. Hinterlassen Sie bitte auch eine Telefonnummer. So können wir Sie erreichen, wenn sich Änderungen in den Tourplanungen ergeben.

Übrigens: Mit einer Tour-Teilnahme sammeln Sie Punkte für das AOK-Doppelbonus-Gesundheitsprogramm.

Der ADFC fordert die **Verkehrswende**. Dies umfasst sehr viel mehr als eine gute und sichere Radinfrastruktur. Es geht darum, vor allem die Städte wieder mehr für die Menschen erlebbar und bewohnbar zu machen. Und dies beinhaltet letztlich: Gesundheitsförderung, Umwelt- und Klimaschutz sowie Reduzierung von Mittel- und Flächenverbrauch.

Unterstützen und fördern Sie die Arbeit des größten deutschen Radfahrer-Lobby-Verbandes mit Ihrer Mitgliedschaft. Nutzen Sie die Vorteile des ADFC: U.a. Radler-Unfall- und Rechtsschutzversicherung, Pannenhilfe und stets aktuelle Informationen rund um das Fahrrad.

Die Familienmitgliedschaft kostet nur 68 €/Jahr, die Einzelmitgliedschaft 56 €/Jahr. Auch als Geschenkmitgliedschaft für aktive Radler/-innen oder als Motivationshilfe für noch nicht ganz so Aktive eine gute Idee.



Foto: M. Gieger

ADFC Wilhelmshaven Radtourenprogramm 2019



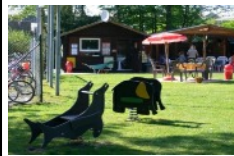
Mit freundlicher
Unterstützung der





Sonntag, 28.04.2019, 11.00 - 16.00 Uhr
Wilhelmshaven „erfahren“
 (Tourleiter: Harald Witte)
 ca. 43 km, Tempo*, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Wir radeln auf nicht alltäglichen Pfaden durch die nördlichen Bereiche von WHV, erkunden die Vielfalt der Siedlungsstruktur und entdecken (vielleicht) neue Seiten und Wege. Historie und Besonderheiten einiger Bereiche werden vor Ort erläutert.



Sonntag, 07.07.2019, 9.30 - 18.00 Uhr
Tour nach Bockhorn
 (Tourleiter: Klaus Mittelstädt, Fritz Becker)
 ca. 55 km, Tempo*, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Wir radeln über Cäciliengröden in Richtung Dangast, entlang des Ellenserdammer Tiefs über Steinhausen zum Minigolfplatz am Neuenburger Urwald. Nach einer Runde Minigolf (auf eigene Kosten) und Stärkung Rückfahrt über Zetel, Gödens und Sande.



Sonntag, 18.05.2019, 9.30 - 18.00 Uhr
Natur Pur - Entspannt durchs Land
 (Tourleiter: Andreas „maadekind“ Reents)
 ca. 70 km, Tempo*, TN-Zahl: begrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Am Ems-Jade-Kanal entlang bis Abickhufe, an der Etzeler Kirche vorbei über das Feuchtbiotop „Horster Schweiz“ nach Zetel, weiter durch das NSG „Driefeler Wiesen“ zum NSG „Ellenser Pütten“. Über Dangast zurück nach Wilhelmshaven.



Sonntag, 21.07.2019, 9.30 - 18.00 Uhr
Burgen, Schlösser, Festungen
 (Tourleiter: Andreas „maadekind“ Reents)
 ca. 65 km, Tempo*, TN-Zahl: begrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Gibt es nicht? O doch, an manchen Orten braucht man zwar schon eine rege Fantasie, manches ist aber auch heute noch ganz oder teilweise erhalten. Wir werden Heimatkundliches per Rad erfahren.



Sonntag, 26.05.2019, 9.00 - 18.00 Uhr
Tour nach Wiesmoor
 (Tourleiter: Klaus Mittelstädt, Fritz Becker)
 ca. 75 km, Tempo*, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Tour über Langewerth, Sander See, Reepsholt und Friedeburg zur Besichtigungsfahrt mit der „Grünen Gurke“ (ca. 6 €/Pers.) in Wiesmoor. Über Nordgeorgsfehn am Ems-Jade-Kanal entlang zurück nach Wilhelmshaven.



Sonntag, 04.08.2019, 9.00 - 18.00 Uhr
Ems-Jade-Kanal mit nördlichem Rundkurs
 (Tourleiterin: Luise Helmer)
 ca. 70 km, Tempo**, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Ruhe und Beschaulichkeit am Ems-Jade-Kanal. Bei Upschört gehts in Richtung Leerhufe und zurück über den Sandeler Padd, Cleverns, Addernhausen und Schortens. Natürlich mit Einkehr.



Montag, 10.06.2019, 9.00 - 18.00 Uhr
Mühlen-Tour
 (Tourleiter: Matthias Edel)
 ca. 70 km, Tempo*, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Am Mühlentag haben viele Mühlen geöffnet und präsentieren das alte Müller-Handwerk. Auf einem Rundkurs werden wir einige Mühlen besuchen und Gelegenheit haben, kulturelle und gastronomische Angebote wahrzunehmen.



Sonntag, 15.09.2018, 9.30 - 18.00 Uhr
Feuerwehrmuseum Jever
 (Tourleiter: Gerd Kreuz)
 ca. 60 km, Tempo*, TN-Zahl: max 16
 Kosten für Museums-Eintritt/Führung !

Warum sind Feuerwehr-Fahrzeuge rot? Wie lautet der Wahlspruch der Feuerwehrleute? Diese und andere Fragen werden nach einer Fahrt durch das Jeverland im Feuerwehrmuseum beantwortet.



Sonntag, 23.06.2019, 9.00 - 18.00 Uhr
Küstentour
 (Tourleiterin: Luise Helmer)
 ca. 90 km, Tempo**, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Trainierte Tourenradler strampeln im Seewind entlang der Küste bis Harlesiel. Nach ca. 50 km Einkehrpause (Kaffee, Kuchen, Fischbrötchen). Frisch gestärkt zurück auf schönen Wegen quer durch das Wangerland.



Sonntag, 13.10.2018, 10.00 - 17.00 Uhr
Herbsttour um den Upjever Forst
 (Tourleiterin: Luise Helmer)
 ca. 65 km, Tempo*, TN-Zahl: unbegrenzt
 Anmeldung nicht erforderlich (aber sinnvoll)

Begleitet vom Rauschen der herbstlich gefärbten Blätter radeln wir auf ruhigen Wegen rund um den Upjeverschen Forst. Ein Teil des Weges führt auch durch den Wald. Einkehr ist vorgesehen.

Touren mit der Lebenshilfe e.V. (Helga Frerichs)

Die Touren mit Behinderten und Nichtbehinderten in mäßiger Geschwindigkeit erfordern mitunter etwas Geduld und Toleranz, entschädigen dafür aber mit der unverfälschten Freude und Begeisterung der Behinderten.

- 1.) Samstag, **11. Mai 2019** Horster Grashaus ca. 35 km
- 2.) Samstag, **17. August 2019**, Haddien ca. 30 km
- 3.) Samstag, **28. Sept. 2019**, Marienstübchen ca. 30 km

Start ist jeweils um 13.00 Uhr vor der Nordfrost-Arena Friedenstraße.
 Dauer ca. 4-5 Stunden. Anmeldung ist nicht erforderlich. Kostenlose Teilnahme.

Mit dem Rad zur Arbeit
 Eine Initiative von ADFC und AOK

6.000
 fahradfreundliche
 Gastbetriebe
 jetzt auch kostenlos
 per App finden!

84 Seiten
 voller
 Routeninfos
 und Reisetipps

Kostenlos im ADFC-Infoladen

STADTRADELN
 Radeln für ein gutes Klima

Kulinarische Touren (Helga Frerichs)

Die Appetit-Anreger-Touren führen durch Wilhelmshaven und die nähere Region mit dem letztendlichen Ziel der Einkehr in ein Restaurant zum gemeinsamen Essen.



Es werden jeweils ca. 40 - 50 km mit Tempo* gefahren; genug Zeit und Gelegenheit, sich kennen zu lernen und Grundlagen für interessante Tischgespräche zu legen.

- 1.) Sonntag, **03. März 2019**, **Grünkohl-Tour** Abfahrt 10.00 Uhr
- 2.) Sonntag, **27. Okt. 2019**, **Rouladen-Tour** Abfahrt 10.00 Uhr
- 3.) Sonntag, **15. Dez. 2019**, **Weihnachtsmarkt Neuenburg**
 Durchführung ist wetterabhängig! Abfahrt 9.30 Uhr

Start ist jeweils am IGS-Eingang Friedenstraße.
 Anmeldung ist spätestens 1 Woche vor der Tour erforderlich.
 Die Kosten für das Essen (jeweils ca. 15 Euro) und Getränke sind direkt vor Ort selbst zu zahlen.